

Livro de Respostas



**Pelo Espírito:
Emmanuel.
Médium: Francisco
Cândido Xavier.**



Algo para nós

Não digas que a grandeza de Deus te dispensa do bem a realizar.

Deus é a luz do Universo, mas podes acender uma vela e clarear o caminho para muita gente dentro da noite.

Deus é o Amor, entretanto, onde a necessidade apareça, guardas o privilégio de oferecer a migalha de socorro que comece a restaurar o equilíbrio da vida.

Lembremo-nos de que Deus pode fazer tudo, mas reservou-nos algo para realizar, por nós mesmos, de modo a sermos dignos de Seu nome.

Segue confiante

Lutas, conflitos, perturbações...

Por vezes, é possível te sintas à frente do mundo, qual estivesse no mar tumultuado.

Guarda-te na embarcação da fé e segue na rota que te cabe percorrer.

Deus está no leme.

Age e confia.

Por ti mesmo

Os companheiros são sempre alavancas de apoio que devemos agradecer a Deus.

Diante, porém, das tarefas a realizar, não exijas tanto dos amigos queridos que te estendem amparo.

Esse, talvez hoje, esteja doente.

Aquele outro, provavelmente, estará faceando amargos problemas a resolver.

Ergue-te, enquanto é tempo, e faze, por ti mesmo, o bem que possas.

Endereço exato

Anseias avidamente pelo socorro de Deus.

A oração te fortalece na procura.

A pregação de vozes iluminadas te orienta para o caminho.

Os Mensageiros do Senhor, no entanto, atendem a todos nas Áreas da Caridade.

Auxiliando a outros, obterás igualmente auxílio.

É por esta razão que no Serviço ao Próximo encontrarás sempre o endereço exato do Socorro Mais Urgente de Deus.

Esquece e prossegue

Terás caído.

Decerto já te reergueste.

Mesmo assim, sofres com as censuras de que, provavelmente, ainda te cerquem.

Não te incomodes, porém.

Desculpa e segue adiante.

Aqueles que te menosprezam claramente ignoram que talvez em futuro próximo encontrarão as mesmas dificuldades e tentações que te fizeram cair.

Age e verás

Procuras a paz. Queres felicidade. Recorda, porém, que ninguém consegue algo por nada. Tranqüiliza quantos te desfrutam a convivência e faze-os

felizes, tanto quanto puderes. Para isso, não admitas dificuldades insuperáveis. Esquece sofrimentos e queixas.

Prossegue fazendo o melhor que possas. Não desanimes. A perseverança no bem aos outros paga dividendos preciosos de segurança e alegria.

Horas difíceis

Provável estejas atravessando as horas difíceis que não aguardavas.

Querias o empréstimo de recursos amoadados, para acertar os próprios negócios e os amigos falharam.

Perdeste todos os haveres num investimento que te parecia importante e que resultou em fracasso.

Colocaste todas as esperanças num filho querido que te trocou por aventuras inferiores.

Pessoas amadas deixaram-te a sós, afastando-se junto daqueles mesmos que te recebiam apreço e confiança.

Companheiros de ontem surrupiam-te hoje as vantagens e os bens.

Apoiavas-te no afeto e na dedicação de alguém que a morte transferiu de plano, impondo-te desajuste e solidão.

Se essas horas de crise te surgiram na existência, não te desanimes e nem te desesperes.

Ergue a frente para o alto e conta com Deus.

O que vale

Calamidades assolam a Terra.

Costumes novos criam agitação e tumulto.
Ocorrências infelizes convulsionam a vida em torno.
Pessoas amadas adotam caminhos diversos dos teus.

Continua agindo e servindo.

Realmente, o que mais importa é o que sucede dentro de ti.

Estabilidade

Não te esqueças.

Paixão é um incêndio que passa.

O poder se transfere de residência.

O dinheiro caminha para endereços que ignoramos.

O bem persiste.

Fraquezas

Realmente, quando as fraquezas de companheiros determinados surgem no campo de trabalho, aparecem motivos para dificuldades e inquietações.

Entretanto, quando isso aconteça, não te aflijas.

Continua trabalhando e servindo.

Não olvides que todas as ilusões e fragilidades terminam destruídas por si mesmas.

Força do hábito

Quanto possível, procura acostumar-te ao bem.
Pensa e fala no bem.

Age, fazendo o bem, tanto quanto puderes.
Um dia, compreenderás que a pessoa, seja ela quem for, somente crê e tão-só admite aquilo que cultiva no próprio coração.

Lucros da Esperança

Não recebeste as vantagens que pediste.
Não reténs a afeição que sonhaste.
Perdeste provisoriamente as tuas possibilidades de promoção.
A pessoa cuja companhia mais desejavas, desapareceu de teus olhos.
Não te revoltes. Espera e serve.
O tempo te falará como tudo isso te fez feliz.

Em ação do bem

Se te propões à realização de qualquer tarefa vinculada à construção do bem, conta com problemas e dificuldades que te habilitem as forças para isso.
Luta é o outro lado da vitória.
Lembra-te: o aço é o ferro trabalhado pelo fogo.
As boas obras nascem do amor temperado pelo sofrimento.

Deus te ampara

Alguém te apontou os defeitos, desconhecendo-te as qualidades.

Outros te censuraram, asperamente, por esse ou aquele motivo.

No entanto, não te detenhas.

Recorda que por piores sejam as críticas destrutivas que te envolvam, Deus não te apagou a chama da fé e nem te retirou a oportunidade de continuar trabalhando.

Aviso do tempo

O Tempo endereça às criaturas o seguinte aviso, em cada alvorecer:

- Certamente, Deus te concederá outros dias e outras oportunidades de trabalho, mas faz agora todo o bem que puderes porque dia igual ao de hoje só terás uma vez.

Ação pronta

Se a idéia relativa a algum bem por fazer saltou do silêncio para a tua cabeça, não perguntes, demasiadamente, aos outros, sobre a maneira de executá-la.

Começa a trabalhar e o teu próprio serviço trará os companheiros que colaborarão contigo, auxiliando-te a pensar no melhor a ser feito.

Serve e medita

Trazes contigo severas noções de justiça e austeridade. Isso é belo na consciência.

Não te esqueças, porém, de que a Bondade de Deus reveste as leis da vida na moldura da misericórdia.

Apesar da retidão que te preside os atos, erraste e sofres.

Não te detenhas, entretanto, no arrependimento vazio.

Ergue-te da tristeza e lava a própria alma no suor do trabalho. Serve e medita.

É possível que a Divina Providência haja permitido a tua queda em erro para que aprendas a tolerar e perdoar.

Eles não sabem

Não pares de trabalhar e servir porque essa ou aquela desilusão te amargou os sentimentos.

Os ingratos são portadores de moléstias da memória. Os agressores carregam brasas no pensamento.

Os delinqüentes são enfermos dos mais infelizes. Quando semelhantes companheiros te surgirem na vida, perdoa sempre. Eles não sabem quantas nuvens de dor estão amontoando sobre a própria cabeça.

diferenças

A violência quando desafiada respondeu com a força da cólera alarmando grande número de pessoas.

A dignidade se observou ferida e mobilizou providências que a repusessem no respeito devido, suscitando casos na vida de muita gente.

A coragem foi espancada e passou em silêncio, compreendendo a enfermidade do agressor e empenhando-se em não criar dificuldades para ninguém.

Compadece-te e ora

Aquele amigo não te viu as dificuldades nem te compreendeu as intenções.

Irritou-se, acusou-te, desprezou-te...

E não conseguiste desculpar-te, ante as implicações da prova em que te encontras.

Não te defendas, nem reclames nesse caso, tão estritamente pessoal.

Compadece-te.

Em silêncio pede a Deus o abençõe e fortifique. Ele não sabe que talvez amanhã deva entrar em provas mais difíceis.

Amparo antes

Não lastimes a ocorrência na qual compareces na condição de vítima.

Não chores a propriedade de que te despojaram.

Não reclames a jóia que alguém te furtou.

Nada perdeste.

O Senhor apenas permitiu que te arrebatassem hoje os motivos para grandes provações que te conturbariam a existência nas trilhas de amanhã.

admiráveis

Admiráveis são todos os espíritos nobres e retos que militam com grandeza na Causa do Bem.

Entretanto, não menos admiráveis são todos aqueles que se reconhecem frágeis e imperfeitos, caindo e erguendo-se, muitas vezes, nas trilhas da existência, sob críticas e censuras, mas sempre resistindo à tentação do desânimo, sem desistirem de trabalhar.

Esforço máximo

Ninguém se eleva, sem esforço máximo da vontade, dos campos do hábito para as regiões iluminadas da experiência.

Entretanto, ninguém atinge as múltiplas regiões da experiência sem passaportes adquiridos nas agências da dor.

Não te queixes

Quando te queixas de alguém ou de alguma coisa, é possível que estejas recusando a presença da pessoa ou desprezando o amparo que a Divina Providência te enviou para livrar-te de males maiores que talvez te aguardem pela frente.

Ouve e silencia

Ouviste o companheiro que te afirmou não crer em Deus.

Não te aflijas por isso.

Ele talvez não tenha ainda observado que se transformou de criança em adulto sem medicação alguma, que a erva do campo cresceu sem esperar-lhe o apoio e que o Sol lhe ilumina a cabeça sem pedir-lhe opinião.

Em qualquer situação

Não penses tanto sobre o que os outros possam imaginar a teu respeito.

Raramente isso acontece.

Na maioria dos casos, quando notas alguém a observar-te, essa pessoa, provavelmente, deseja saber o que estás pensando a respeito dela.

Em qualquer situação, mentalizemos o bem e sigamos para a frente.

Estudo da felicidade

A felicidade real é uma casa que se constrói por dentro da própria alma.

Os bens que espalhes são os materiais para semelhante construção.

Sabes que o tempo é comparável ao rio que não se interrompe, seguindo sempre.

Muito estranho que a criatura se decida a levantar a sua própria moradia por cima de uma ponte.

Teu problema

Realmente, o problema que te aflige parece insolúvel.

Disseram amigos: "todos os recursos se esgotaram."

Outros repetiram: "não tentes o impossível."

Entretanto, ora e age, serve e confia.

O pessimismo nunca dispõe da última palavra.

Espera por Deus e conserva a certeza de que Deus faz sempre o melhor.

Com paciência

Provações te buscaram.

Dificuldades te agitam.

Tudo parece noite ao redor de teus passos.

Não te detenhas, no entanto, a fim de medir as sombras.

Prossegue trabalhando e não te afastes da paciência.

Por nada te desesperes.

Dá tempo a Deus para que Deus te acenda nova luz.

Recursos materiais

No domínio da possibilidades materiais, as lições são diversas.

O que guardas, talvez te deixe.

O que desperdiças, com certeza te acusa.

O que emprestas te experimenta.

Em verdade, só te pertence aquilo que dás.

Colherás sempre

Reparte com o próximo qualquer recurso que retenhas.

Ensina com o que sabes sem a pretensão de conhecer mais do que os outros.

Auxilia com o que és.

Doa o coração no benefício que fizeres.

De tudo o que semeares, efetivamente colherás.

Problema nosso

Enquanto cultivarmos melindres e ressentimentos;
enquanto não pudermos aceitar os próprios adversários na condição de filhos de Deus e irmãos nossos, tão dignos de amparo quanto nós mesmos;
enquanto sonegarmos serviço fraterno aos que ainda não nos estimem;
e enquanto nos irritarmos inutilmente, a felicidade para nós é impossível.

Cabe ao tempo

Não te queixes. Trabalha.
Não te irrites. Silencia.
Não pares. Segue adiante.
Não discutas. Demonstra.
Não condenes. Ampara.
Não critiques. Abençoa.
Fala auxiliando para o bem.
Serve sem reclamar. Não te percas em palavras vazias.
Cabe ao tempo tudo esclarecer em nome de Deus.

A escolha é nossa

Pensamento é vida.
Vida é criação.
Criação vem do desejo.
Desejo é semente.
Semente plantada no terreno da ação traz o fruto que lhe corresponde.
Toda semente produz.
A escolha é nossa.

Auxiliemos sempre

Por que te afirmas tantas vezes incapaz de auxiliar?
Em verdade, imenso é o mar das necessidades humanas.

Entretanto, muito maior é a fonte da Providência Divina, junto da qual todos podemos doar algo, em favor de alguém.

Esse dá o ouro, outro o pão, aquele o agasalho e aquele outro o ensinamento.

Se os teus obstáculos, por agora, são tantos que não dispões de minutos a fim de empregá-los em benefício de alguém, podes ainda distribuir simpatia e paz, coragem e esperança.

Para isso não aposentes o teu sorriso.

Rogativas

Pondera sempre quanto às súplicas que faça aos Céus nas preces habituais.

Recorda muitas das solicitações que fizeste a Deus, há dez anos passados, e imagina quanto bem te fez a Divina Providência, ao recusar em silêncio aquilo que pediste.

O não de Deus hoje é sempre o nosso maior bem de amanhã.

A solicitação do Senhor

O homem que se dizia infeliz, depois de haver implorado o socorro dos Céus, encontrou, em sonho, o Mensageiro do Senhor que lhe falou generosamente:

- O Eterno Benfeitor se enterneceu com as tuas lágrimas e te escutou as petições. Em resposta, recomenda-te coragem a fim de que possas receber o Apoio Divino... Antes que o emissário

terminasse, o homem quase magoado interferiu: - Coragem? Acaso não tenho mostrado ausência de medo em toda a minha vida?

-Sim, tudo isso é para considerar, mas o que o Senhor te pede é a coragem de cumprir o teu próprio dever.

Resgates

Quando encontres algum companheiro em provação, não digas, simplesmente:

-É o carma que se cumpre. Quem deve precisa pagar.

Se as leis do Senhor te conduziram até esse alguém que sofre é que se te oferece o ensejo de resgatar antecipadamente os próprios débitos de existências passadas, pelo Câmbio do Bem Eterno.

Para isso, no Banco da Providência Divina, temos sempre aberta, em nosso favor, a Bolsa da Caridade.

Variações do repouso

O repouso para refazimento das próprias forças é remédio salutar.

O descanso desnecessário é convite à tentação.

A ociosidade é um agente da sombra conduzindo a criatura para os endereços do tédio e da perturbação.

A inércia constante é a descida para a exaustão com bilhete para o comboio da enfermidade em direção da morte.

Conversando

Aprendamos a suportar as dificuldades com paciência.

Saibamos ouvir sem discutir.

Compreendamos para sermos compreendidos.

Sigamos na estrada do bem, abrindo o coração através do sorriso.

A felicidade não entra em portas trancadas.

Silêncio e gentileza

Feliz de ti se já compreendes o valor do silêncio.

Entretanto, se já fizeste semelhante aquisição, não censures os companheiros que ainda não se desvencilharam do hábito de falar demasiadamente.

Escuta-os com gentileza e bondade. É possível que, através deles, venhas a obter, sem pedir, valiosos informes que se relacionam com a sua própria paz.

Agindo saberás

Se trabalhas com fé em Deus, na Seara do Bem, não precisas articular muitas perguntas, acerca daquilo que te compete fazer.

Prossegue agindo com paciência e, através do próprio serviço a que te dedicas, a Sabedoria de Deus te esclarecerá.

A resposta da árvore

Certo pomicultor surpreendeu-se lamentando ao pé de grande laranjeira:

-E meus prejuízos? Meu dinheiro?!...

Como recuperá-lo? Quem fará isso por mim?

Assombrado, notou que a árvore lhe respondeu:

-Até hoje meu senhor, nunca soube quem me apanhou os frutos e me talou as flores, quem me decepou os ramos e levou para longe as minhas essências, mas sei que

Alguém me renova todas as forças, auxiliando-me a produzir.

Perto de nós

Ama o lugar em que a Divina Providência te situa.

Distribui simpatia e bondade para com todos aqueles que te desfrutam a convivência.

Aproveita as tuas oportunidades de trabalho.

Na Terra, chega sempre um instante no qual reconhecemos que os afetos mais queridos e as situações mais valiosas estiveram sempre perto de nós.

Aguarda o tempo

Aconteceu talvez o que não esperavas.
O lado contra te ironiza.
O sentimento ferido te aborrece.
Entretanto, reflete nas bênçãos que a Divina Providência já te concedeu e procura sorrir.
Não te indisponhas com ninguém.
Continua trabalhando e servindo em paz.
Aguarda o tempo, na certeza de que pelas circunstâncias da vida, nas páginas do tempo, é que se manifesta, mais claramente a voz de Deus.

assistência

Assistência é a caridade em ação.
Não desprezes o ensejo de ir ao encontro do companheiro necessitado para auxiliá-lo quanto possas.
A visita não se te fará inútil.
Doarás ao irmão em penúria o que puderes e, em troca, dar-te-á ele essa ou aquela instrução sobre paciência e conformidade, humildade e alegria.
Ampara e receberás amparo.
De todo ato de solidariedade no apoio aos semelhantes, voltarás melhor ao mundo de ti mesmo, porque a caridade opera pelo câmbio de Deus.

Ante o bem

Se abraçaste o ministério do bem, segue adiante e não temas.

O mal que possas sofrer é a preparação do bem que te propões a concretizar.

O vaso não consolida a própria forma sem o calor do forno que o molesta.

O trigo não se faz pão autêntico sem o processo de esmagamento que o tritura.

Entrega-te a Deus, a bem dos outros e Deus saberá usar-te em teu próprio bem.

Paz e amor

Onde encontres a discórdia, considera que o Senhor te convidou para a sementeira da paz.

Se o ódio aparece onde estejas, lembra-te de que o Céu te chamou para o cultivo do amor.

Criatura humana, entre criaturas humanas, não fales, porém, de paz e amor qual se já residisses no plano dos anjos.

Para cumprir a tarefa que te cabe, é necessário consigas atingir o coração dos semelhantes. E se acenderes a luz da humildade no óleo da paciência, Deus te mostrará o caminho.

Pense adiante

Não te aflijam as horas de crise.
Trabalha e espera.

Quando a tempestade ruge nos céus, medita no ar puro que se fará depois.

Se a chuva enlameia as estradas, considera a colheita que surgirá no campo.

Diante da noite carregada de sombras, pensa no amanhecer.

Não te revoltas, diante do sofrimento.

Além dele, conhecerás a alegria que a Providência de Deus te revelará.

Servindo com Deus

Ama a Deus, servindo aos semelhantes, por amor, sem distinção de pessoas.

Faze o bem como estiveres, onde estejas e tanto quanto possas, na paz da consciência tranqüila.

Nisso reside a essência das Leis Divinas.

O resto é interpretação.